

# JÍDELNA VŠCHT ZIKOVA Jídelní lístek 15.6.-19.6.2026

Dotazy a připomínky adresujte na [info@fgoperating.cz](mailto:info@fgoperating.cz) Alergeny jsou označeny čísly v závorkách

## Výdej obědů od 11:00

- Pondělí:** Polévka A: Kukuřičný krém (kukuřice, mléko, smetana, směs koření) (1,7)  
Polévka B: Česnečka se sýrem a šunkou (česnek, sýr, šunka, brambory) (7)  
Menu A: 1. Kuřecí steak se šunkou a sýrem, hranolky/rýže (kuřecí prsa, eidam, šunka, směs koření) (1,7)  
2. Kuřecí steak se šunkou a sýrem, dušená zelenina (1,7)  
Menu B: 1. Kuřecí rizoto sypané sýrem, okurka (kuřecí prsa, eidam, směs zeleniny, směs koření) (7)  
2. Plněné bramborové knedlíky uzeninou, zelí (1,3,7)  
Menu C: 1. Smažená brokolice, vařené brambory, tatarka (1,3,7,10)
- Úterý:** Polévka A: Hrachová s krutony (1,7)  
Polévka B: Čínská pálivá polévka s rýžovými nudlemi (směs zeleniny, rýžové nudle, směs koření) (6,9)  
Menu A: 1. Filírovaná panenka s povidlovým přelivem, pečené brambory ve slupce (1,7)  
Filírovaná panenka s povidlovým přelivem, fazolové lusky se slaninou  
Menu B: 1. Kuřecí sweet and sour, hranolky/rýže (kuřecí prsa, mrkev, paprika, cibule, česnek, rajčatový protlak) (6)  
2. Houbové lasagne (těstoviny, směs hub, smetana, eidam, cibule, směs koření) (1,3,7)  
Menu C: 1. Rýžová kaše se skořicí přelítá teplým ovocem (7)
- Středa:** Polévka A: Špenátová (špenát, směs koření) (1,7)  
Polévka B: Drůbeží vývar s kapáním (krupice, vejce) (1,3,9)  
Menu A: 1. Smažený camembert, vařené brambory, brusinky (sýr camembert) (1,3,7)  
Smažený camembert, zeleninový salát, brusinky (sýr camembert) (1,3,7)  
Menu B: 1. Hamburská hovězí kýta, houskový knedlík  
(hovězí kýta, šunka, kyselé okurky, kořenová zelenina, smetana, mléko, směs koření) (1,3,7,9,10)  
2. Pečený hejk na bylinkách, mačkané brambory (1,4)  
Menu C: 1. Tofu s teriyaki omáčkou, rýže (tofu, , pórek, česnek, mrkev, solamyl, sojová omáčka, cukr) (6)
- Čtvrtek:** Polévka A: Frankfurtská (brambory, uzenina, cibule, směs koření) (1)  
Polévka B: Zeleninový vývar s krupicí (polévková zelenina, směs koření) (1,3,9)  
Menu A: 1. Hovězí kung pao, jasmínová rýže/hranolky  
(hovězí zadní, pórek, arašidy, červená paprika, cibule, sójová omáčka) (5,6)  
2. Špenátové noky s kuřecím masem, smetanou a kukuřicí  
(bramborové noky, kuřecí prsa, kukuřice, česnek, smetana) (1,3,7)  
Menu B: 1. Kuřecí paličky v medu a chilli, zeleninový salát  
2. Kuřecí paličky v medu a chilli, pečené brambory  
Menu C: 1. Kuskus s rajčátkem, pestem a sýrem  
(bazalkové pesto, rajčata, mozzarella zeleninový vývar, těstovina 1,3,7)
- Pátek:** Polévka A: Zeleninový boršč (řepa červená, mrkev, zelí, brambory, rajčata směs koření)  
Polévka B: Hovězí vývar s těstovinami (polévková zelenina, směs koření) (1,3,9)  
Menu A: 1. Krůtí steak v kukuřičné krustě, šťouchané brambory se slaninou a cibulkou  
(krůtí prsa, kukuřičné lupínky, směs koření) (1,3,7)  
2. Krůtí steak v kukuřičné krustě, zeleninový salát  
(krůtí prsa, kukuřičné lupínky, směs koření) (1,3,7)  
Menu B: 1. Hovězí guláš, houskový knedlík (hovězí kýta, cibule, česnek, směs koření) (1,3,7)  
2. Holandský řízek, vařené brambory, hořčice  
(mletá vepřová kýta, sýr, vejce, strouhanka, směs koření) (1,3,7,10)  
Menu C: 1. Bulgurové rizoto se sýrem, zeleninový salátek  
(bulgur, mrkev, hrášek, kukuřice, cibule, česnek, eidam, kurkuma, směs koření) (1,7)

**Polévka A 35,-/B 26,-Kč    Menu A 135,-Kč    Menu B 125,-Kč    Menu C 115,-Kč**  
**Menu A+ 155,-Kč**

*Gramáž masa v syrovém stavu menu 120g, gramáž přílohy 200g.*