

JÍDELNA VŠCHT ZIKOVA Jídelní lístek 6.10.-10.10.2025

Dotazy a připomínky adresujte na info@fgoperating.cz Alergeny jsou označeny čísly v závorkách

Výdej obědů od 11:00

- Pondělí:** Polévka A: Kukuřičný krém (kukuřice, mléko, smetana, směs koření) (1,7)
Polévka B: Česnečka se sýrem a šunkou (česnek, sýr, šunka, brambory) (7)
Menu A: 1. Kuřecí steak se šunkou a sýrem, hranolky/rýže (kuřecí prsa, eidam, šunka, směs koření) (1,7)
2. Kuřecí steak se šunkou a sýrem, dušená zelenina (1,7)
Menu B: 1. Kuřecí rizoto sypané sýrem, okurka (kuřecí prsa, eidam, směs zeleniny, směs koření) (7)
2. Hamburská hovězí kýta, houskový knedlík
(hovězí kýta, šunka, kyselé okurky, kořenová zelenina, smetana, mléko, směs koření) (1,3,7,9,10)
Menu C: 1. Smažená brokolice, vařené brambory, tatarka (1,3,7,10)
- Úterý:** Polévka A: Hrachová s krutony (1,7)
Polévka B: Čínská pálivá polévka s rýžovými nudlemi (směs zeleniny, rýžové nudle, směs koření) (6,9)
Menu A: 1. Filírovaná panenka s hořčičným přelivem, pečené brambory ve slupce (1,7)
Filírovaná panenka s hořčičným přelivem, fazolové lusky se slaninou
Menu B: 1. Kuřecí sweet and sour, hranolky/rýže (kuřecí prsa, mrkev, paprika, cibule, česnek, rajčatový protlak) (6)
2. Houbové lasagne (těstoviny, směs hub, smetana, eidam, cibule, směs koření) (1,3,7)
Menu C: 1. Rýžová kaše s ovocem (7)
- Středa:** Polévka A: Špenátová (špenát, směs koření) (1,7)
Polévka B: Drůbeží vývar s kapáním (krupice, vejce) (1,3,9)
Menu A: 1. Smažený camembert, vařené brambory, brusinky (sýr camembert) (1,3,7)
Smažený camembert, zeleninový salát, brusinky (sýr camembert) (1,3,7)
2. Pečený hejk na bylinkách, mačkané brambory (1,4)
Menu B: 1. Plněné bramborové knedlíky uzeninou, zelí (1,3,7)
Menu C: 1. Tofu s teriyaki omáčkou, rýže (tofu, , pórek, česnek, mrkev, solamyl, sojová omáčka, cukr) (6)
- Čtvrtek:** Polévka A: Frankfurtská (brambory, uzenina, cibule, směs koření) (1)
Polévka B: Zeleninový vývar s krupicí (polévková zelenina, směs koření) (1,3,9)
Menu A: 1. Hovězí kung pao, jasmínová rýže/hranolky
(hovězí zadní, pórek, arašidy, červená paprika, cibule, sójová omáčka) (5,6)
2. Bramborové noky s kuřecím masem a listovým špenátem
(bramborové noky, kuřecí prsa, listový špenát, česnek, smetana) (1,3,7)
Menu B: 1. Kuřecí paličky v medu a chilli, zeleninový salát
2. Kuřecí paličky v medu a chilli, pečené brambory
Menu C: 1. Kuskus s rajčátkem, pestem a sýrem
(bazalkové pesto, rajčata, mozzarella zeleninový vývar, těstovina 1,3,7)
- Pátek:** Polévka A: Zeleninový boršč (řepa červená, mrkev, zelí, brambory, rajčata směs koření)
Polévka B: Hovězí vývar s těstovinami (polévková zelenina, směs koření) (1,3,9)
Menu A: 1. Krůtí steak v kukuřičné krustě, šťouchané brambory se slaninou a cibulkou
(krůtí prsa, kukuřičné lupínky, směs koření) (1,3,7)
2. Krůtí steak v kukuřičné krustě, zeleninový salát
(krůtí prsa, kukuřičné lupínky, směs koření) (1,3,7)
Menu B: 1. Hovězí guláš, houskový knedlík (hovězí kýta, cibule, česnek, směs koření) (1,3,7)
2. Holandský řízek, vařené brambory, hořčice
(mletá vepřová kýta, sýr, vejce, strouhanka, směs koření) (1,3,7,10)
Menu C: 1. Bulgurové rizoto se sýrem, zeleninový salátek
(bulgur, mrkev, hrášek, kukuřice, cibule, česnek, eidam, kurkuma, směs koření) (1,7)

Ceny obědů:

Polévka 25,-Kč Menu A 128,-Kč Menu B 118,-Kč Menu C 108,-Kč

Gramáž masa v syrovém stavu menu 120g, gramáž přílohy 200g.