

JÍDELNA/RESTAURANT Zikova Jídelní lístek 15.9.-19.9.2025

Dotazy a připomínky adresujte na info@fgoperating.cz **Alergeny jsou označeny čísly v závorkách**

Výdej obědů od 11:00

- Pondělí:** Polévka A: Zelňačka s uzeninou (zelí, brambor, uzenina, směs koření) (1)
Polévka B: Drůbeží vývar s nudlemi (směs zeleniny, těstoviny, směs koření) (1,3,9)
Menu A: 1. Vepřová panenka plněná švestkami a slaninou, hranolky (1)
2. Vepřová panenka plněná švestkami a slaninou, grilovaná zelenina (1)
Menu B: 1. Kuřecí stehno na smetaně, houskový knedlík
(kuřecí prsa, smetana, směs koření) (1,3,7)
2. Kuřecí Švej ču žou, rýže (kuřecí prsa, bílé zelí, čínské zelí, pórek, chilli, sójová omáčka, solamyl) (3,6)
Menu C: 1. Mexické fazole, vařené vejce, okurka
(červené fazole, paprika, cibule, kukuřice, chilli, směs koření) (1,3)
- Úterý:** Polévka A: Čočková z červené čočky (červená čočka, směs koření) (1)
Polévka B: Krupicová s hráškem (krupice, zelenina, směs koření) (1,9)
Menu A: 1. Kuřecí řízek, vařené brambory, okurka (kuřecí prsa) (1,3,7)
2. Kuřecí řízek, zeleninový salát, okurka (kuřecí prsa) (1,3,7)
Menu B: 1. Štěpánská hovězí pečeně, rýže (hovězí kýta, cibule, vejce, hořčice, sůl, pepř) (1,3,7,10)
2. Čevapčiči, vařené brambory, hořčice (1,3,7)
Menu C: 1. Pohankové rizoto se zeleninou sypané sýrem (pohanka, směs zeleniny, eidam) (7)

- Středa:** Polévka A: Rajská s rýží
Polévka B: Hovězí vývar s kapáním (směs zelenina, vejce, směs koření) (1,3,9)
Menu A: 1. Losos s citrónovým máslem, rýže (losos, čerstvé bylinky) (4)
2. Losos na bylinkách, grilovaná zelenina (4)
Menu B: 1. Frankfurtská hovězí pečeně, houskový knedlík/rýže
(hovězí kýta, uzenina, cibule, česnek, mletá paprika) (1)
1. Kuřecí gyros, vařené brambory, tzatziki
(kuřecí prsa, směs koření) (1)
Menu C: 1. Rýžový nákyp s ovocem (7)

- Čtvrtek:** Polévka A: Zabijačková z jelítek (jelito, kroupy, česnek, majoránka) (1)
Polévka B: Kuřecí vývar s rýží (polévková zelenina, rýže, směs koření) (1,3,9)
Menu A: 1. Krutí roláda se špenátem, jasmínová rýže
(krutí prsa, listový špenát, smetanový sýr, česnek, cibule, sůl, pepř) (7)
2. Krutí roláda se špenátem, fazolové lusky se slaninou
(krutí prsa, listový špenát, smetanový sýr, česnek, cibule, sůl, pepř) (7)
Menu B: 1. Maďarský guláš, bramborový knedlík/rýže
(vepřová kýta, bílé papriky, rajčata, cibule, směs koření) (1,3,7)
2. Smažená Gouda, vařené brambory (1,3,7)
Menu C: 1. Čočkový salát s pečenou treskou (4)

- Pátek:** Polévka A: Dršťková z hlívy ústříčné (hlíva ústříčná, směs koření) (1)
Polévka B: Kuřecí vývar s vejcem (směs zeleniny, vejce, směs koření) (3,9)
Menu A: 1. Smažená pečeně, vařené brambory, dresink (vepřová pečeně, strouhanka, vejce) (1,3,7)
2. Smažená pečeně, zeleninový salát, dresink (1,3,7)
3. Marinovaný krutí steak, dušená zelenina, basmati rýže (10)
Menu B: 1. Hovězí na víně, bramborový knedlík
(hovězí plec, kořenová zelenina, cibule, rajčatový protlak, víno) (1,3,7)
Menu C: 1. Kuskus s grilovanou zeleninou sypaný sýrem, kompot
(těstoviny, paprika, cibule, žampion, cuketa, směs koření) (1,3,7)

Ceny obědů:

Polévka 25,-Kč Menu A 128,-Kč Menu B 118,-Kč Menu C 108,-Kč

Gramáž masa v syrovém stavu 120g, gramáž přílohy 200g.