

JÍDELNA VŠCHT ZIKOVA Jídelní lístek 31.3.-4.4.2025

Dotazy a připomínky adresujte na info@fgoperating.cz Alergeny jsou označeny čísly v závorkách

Výdej obědů od 11:00

- Pondělí:** Polévka A: Kukuřičný krém (kukuřice, mléko, smetana, směs koření) (1,7)
Polévka B: Česnečka se sýrem a šunkou (česnek, sýr, šunka, brambory) (7)
Menu A: 1. Kuřecí steak se šunkou a sýrem, hranolky/rýže (kuřecí prsa, eidam, šunka, směs koření) (1,7)
2. Kuřecí steak se šunkou a sýrem, grilovaná zelenina (1,7)
Menu B: 1. Kuřecí rizoto sypané sýrem, okurka (kuřecí prsa, eidam, směs zeleniny, směs koření) (7)
2. Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík
(vepřová kýta, šunka, kyselé okurky, kořenová zelenina, smetana, mléko, směs koření) (1,3,7,9,10)
Menu C: 1. Smažené žampiony, vařené brambory, tatarka (1,3,7,10)
- Úterý:** Polévka A: Hrachová s krutony (1,7)
Polévka B: Čínská pálivá polévka s rýžovými nudlemi (směs zeleniny, rýžové nudle, směs koření) (6,9)
Menu A: 1. Filírovaná panenka s hořčičným přelivem, pečené brambory ve slupce (1,7)
Filírovaná panenka s hořčičným přelivem, fazolové lusky se slaninou
Menu B: 1. Kuřecí sweet and sour, hranolky/rýže(kuřecí prsa, mrkev, paprika, cibule, česnek, rajčatový protlak) (6)
2. Šunkofleky (těstoviny, šunka, vejce, mléko, cibule, směs koření) (1,3,7)
Menu C: 1. Cizrna po Italsku (těstoviny, cizrna, krájená rajčata, česnek, bazalka, eidam) (1,3,7)
- Středa:** Polévka A: Špenátová (špenát, směs koření) (1,7)
Polévka B: Drůbeží vývar s kapáním (krupice, vejce) (1,3,9)
Menu A: 1. Smažený camembert, vařené brambory, brusinky (sýr camembert) (1,3,7)
Smažený camembert, zeleninový salát, brusinky (sýr camembert) (1,3,7)
2. Plněné kuřecí prso s pepřovou omáčkou, halušky/krokety
(kuřecí prsa, slanina, klobása, smetana, pepř) (1,7)
Menu B: 1. Pomalu pečený bůček na pivě, houskový knedlík, kysané zelí (1,3,7)
Menu C: 1. Tofu s teriyaki omáčkou, rýže (tofu, , pórek, česnek, mrkev, solamyl, sojová omáčka, cukr) (6)
- Čtvrtek:** Polévka A: Frankfurtská (brambory, uzenina, cibule, směs koření) (1)
Polévka B: Zeleninový vývar s krupicí (polévková zelenina, směs koření) (1,3,9)
Menu A: 1. Hovězí kung pao, jasmínová rýže/hranolky
(hovězí zadní, pórek, arašídý, červená paprika, cibule, sójová omáčka) (5,6)
2. Bramborové noky s kuřecím mase a listovým špenátem
(bramborové noky, kuřecí prsa, listový špenát, česnek, smetana) (1,3,7)
Menu B: 1. Kuřecí paličky v medu a chilli, zeleninový salát
2. Kuřecí paličky v medu a chilli, pečené brambory
Menu C: 1. Kus kus s rajčátkem, pestem a sýrem
(bazalkové pesto, rajčata, mozzarella zeleninový, vývar, těstovina 1,3,7)
- Pátek:** Polévka A: Zeleninový boršč (řepa červená, mrkev, zelí, brambory, rajčata směs koření)
Polévka B: Hovězí vývar s těstovinami (polévková zelenina, směs koření) (1,3,9)
Menu A: 1. Krůtí steak v kukuřičné krustě, šťouchané brambory se slaninou a cibulkou
(krůtí prsa, kukuřičné lupinky, směs koření) (1,3,7)
2. Krůtí steak v kukuřičné krustě, zeleninový salát
(krůtí prsa, kukuřičné lupinky, směs koření) (1,3,7)
Menu B: 1. Segedínský guláš, houskový knedlík (vepřová kýta, smetana, kysané zelí, směs koření) (1,3,7)
2. Holandský řízek, vařené brambory, hořčice
(mletá vepřová kýta, sýr, vejce, strouhanka, směs koření) (1,3,7,10)
Menu C: 1. Špagety s hlívou ústříčnou (těstoviny, hlíva ústříčná, smetana, směs koření) (1,3,7)

Ceny obědů:

Polévka 25,-Kč Menu A 128,-Kč Menu B 118,-Kč Menu C 108,-Kč

Gramáž masa v syrovém stavu menu 120g, gramáž přílohy 200g.